

香港安老『临终关怀专题』培训班（拟）

一. 基本安排

培训天数：5天

学员人数：35-40人

课程时间：上午 9:00 至 12:00

下午 14:30 至 17:30

上课地点：香港安老培训与发展咨询委员会培训中心

上课语言：普通话

二. 培训对象

社会福利系统人员、医院及养老院负责人（社区工作者、养老机构管理人员、医疗保健人员等接触临终关怀服务的相关人员）

三. 培训形式

案例分析+考察参观+交流互动，课堂讲授采用理论与案例相结合，并与资深专业人士交流，注重实际操作性。

四. 培训目的

主要针对香港社会服务团体的运作理论、服务方法和技巧，包括香港善终服务（宁养服务）的宗旨、使命、价值观及其社会发展历史、现状及未来发展趋势；针对绝症病人及其家属提供积极、全方位的治疗、管理及服务经验交流等，包括对香港圣雅各福群会、香港生死教育学会、香港善宁会、香港灵宝司务道宁养院等机构的探访。

五. 师资

由香港医管局、香港大学社会工作及社会行政学系、香港大学行为健康教研中心、圣雅各福群会等专业人士及专家担任。

课程安排及参观初步课程简介

日期	上午	下午
第一天	飞抵香港	<p>举行开学仪式</p> <p>参观考察：</p> <p>香港九龙中联网伊利沙伯医院宁养中心</p> <p>——李嘉诚基金会「人间有情」全国宁养医疗服务计划</p> <p>目的：</p> <p>1、了解「人间有情」香港宁养服务计划介绍、发展</p> <p>2、了解伊利沙伯医院宁养中心的服务概况</p> <p>3、授课：跨领域服务 - 北区医院宁养模式</p> <p>接待人 劳思杰医生</p> <p>北区医院宁养中心「人间有情」香港宁养服务计划主管</p>

<p>第二天</p>	<p>参观座谈： 香港圣雅各福群会</p> <p>目的： 1、了解圣雅各福群会的服务概况 2、了解圣雅各的「后顾之忧」规划服务 3、授课：安宁照顾与临终关怀的意义与发展实况</p> <p>接待人 岑智荣先生 香港圣雅各福群会服务发展高级经理</p>	<p>参观考察： 香港善宁会</p> <p>目的： 1、了解善宁会的服务概况 2、了解善宁会『谭雅士杜佩珍安家舍』的服务内容</p> <p>接待人 李文豪医生 香港善宁会副主席</p>
<p>第三天</p>	<p>专家授课： 生死教育学会</p> <p>授课主题：生命关怀与生死概念的阐述</p> <p>讲师 陈汉威太平绅士 医院管理局港岛西医院联网服务总监</p> <p>接待人 谢建泉医生 生死教育学会副会长</p>	<p>参观考察： 灵实司务道宁养院</p> <p>目的： 1、了解宁养院的服务概况 2、了解宁养舒缓照顾服务</p> <p>接待人 林正财医生 灵实司务道宁养院行政总裁</p>
<p>第四天</p>	<p>参观考察： 香港白普理宁养中心</p> <p>目的： 1、了解白普理宁养中心的服务概况 2、赋尊严的宁养相舒缓服务</p> <p>接待人 李文豪医生 香港白普理宁养中心主席</p>	<p>下午：自由活动</p>
<p>第五天</p>	<p>结束此次培训，离开香港</p>	

以上培训及参观课程仅为初步安排，如有变更，以现场实际调整为准。

师资介绍

周燕雯 博士

香港大学社会工作及社会行政学系副教授

香港大学秀圃老年研究中心副总监

主讲：

先进的社会工作实践，

实践研究人类服务

围绕死亡的干预措施，死亡，丧前沿

丧亲和最终的生命关怀

社区服务：

名誉秘书，认知治疗学院（2011年3月至今）

主席，教育小组委员会，善宁会的推广（2008年11月至今）

副主席，协会生死教育，（2008年7月至今）

会员，医院管治委员会，白普理宁养中心，医院管理局，香港（从2007年4月至今）

董事会成员，省长董事会，自杀预防服务（2006年7月至今）

荣誉院士，香港赛马会中心预防自杀和研究，香港大学（2006年7月至今）



劳思杰 先生

香港沙田医院 内科及老人科医生

香港医学组织联会 会长

白普理宁养中心 宁养科部门主管

北区医院宁养中心「人间有情」香港宁养服务计划主管

主讲：跨领域服务 - 北区医院宁养模式



陈汉威 太平绅士

冯尧敬医院医生

香港安老事务委员会委员

医院管理局港岛西医院联网服务总监(社区及基层健康)

主讲：安死乐生（社会政策方向）



何孝恩 先生

香港大学行为健康教研中心研究主任及荣誉讲师

香港大学秀圃老年研究中心助理教授

主讲：

心理及社会老年学

长期照顾及临终关怀

公共医疗及精神健康政策

心理及艺术治疗



参观机构介绍

一、圣雅各福群会

圣雅各福群会由圣公会何明华会督及热心人士于 1949 年创办，最初于石水渠街北帝庙的一个偏厅开始儿童工作（圣雅各儿童会），及至 1963 年在坚尼地道建成六层高会所，提供儿童及青少年服务、长者服务及复康服务。1987 年，本会位于石水渠街的总会大楼落成，服务更趋多元化。本会在 1990 年开办第一个湾仔区以外的服务单位（现称中西区长者地区中心），随后陆续在不同地区开拓新服务；单位主要分布于港岛北岸，从西环宝翠园至柴湾兴华。近年，由于需求殷切，本会在九龙及新界亦设立不同服务。现时，福群会在全港有 58 个服务点；截至 2014 年 8 月，本会职员约有 1200 人，为不同地区人士提供服务。

圣雅各福群会每年服务超过二百九十万人次；服务对象包括幼儿、学童、青少年、成年人、家庭、长者及复康人士等。福群会提供多元化服务，由社区支援至院舍照顾，以配合不同人士的需要。

「后顾之忧」规划服务，鼓励大家能以开放及正面的态度面对死亡，减低对死亡的恐惧和忧虑。只要理性客观地考虑，按照自己的意愿，预先安排身后之事，才能体现人生中不可或缺的基本权利。

服务包括：

协助订立及履行身后事的安排。

增加对殡葬礼仪的认识，使对生命终结有所掌握。

鼓励以开放及正面的态度面对死亡，减低他们面对死亡的恐惧及忌讳。

协助经济困难的突变故者解决殓葬费用。

服务对象

长者、长期/末期病患者、护老者和丧亲家人。

二、香港宁养中心

李嘉诚基金会早于一九九八年，在汕头大学医学院第一附属医院成立全国首家宁养院，开展「人间有情」全国宁养医疗服务计划，免费为贫困晚期癌症患者提供镇痛治疗、心理辅导等。迄今，已逾十万名癌症病人受惠，基金会捐助内地和香港共四十间宁养院，捐资总额已超过港币四亿元，每年服务病人达二万名。

融入生命复和之理念，让病人在治疗期间，获得家人及朋友的肯定及支持，关系得以升华或修补，并在医护人员于其身、心、社、灵方面协助下，对自己的生命作出欣赏与感谢，并能更加善用及珍惜可贵的时间，享受余下的日子。

团队包括有纾缓及肿瘤科顾问医生、纾缓专科医生、资深护师、家访护士、职业治疗师、物理治疗师、营养师、纾缓科社工、院牧、支援服务同工以及纾缓服务义工。

辖内宁养中心：

1. 港岛东联网东区尤德夫人那打素医院临床肿瘤科宁养中心

·提供专业心理辅导及情绪支援服务，对象包括病人、亲属及儿童等，针对个别的需要，纾缓情绪的困扰

·提供日间纾缓及家访服务，关顾病人的生活适应，改善生活质素

·提倡专业义工训练，传授生死教育的知识，扩阔支援网络

·提供家庭复和及预前哀伤辅导服务，让病人及家属能完善人生

2.港岛西联网玛丽医院宁养中心

·提供门诊服务，旨在纾缓病人的不适和痛楚，在有需要时更可转介至临床心理治疗、物理治疗和职业治疗等身心灵支援服务。中心亦设有义工门诊关怀服务，勉励病患者及家属

·提供家访服务，支持在家中静养的病人和亲属，减轻他们在照顾及情绪上的压力

·提供日间中心服务：咨询、身心发展活动、教育讲座、辅导及儿童哀伤辅导等，增进知识、扩阔社交、过渡困难

3.港岛西联网葛量洪医院宁养中心

·提供全人照顾的服务，包括门诊、家居及日间纾缓治疗、心理辅导、多元化活动等，加强病人及亲属的身心灵健康

·提供个别或小组形式的哀伤辅导，让亲属走过哀伤路

·定期安排义工探访，提供剪发服务、节日性的活动及户外活动等，从多方面提升病人的生活质素

4.九龙中联网伊利沙伯医院宁养中心

·强调身、心、社、灵的优质全人照顾，让病人和亲属得到周全的照顾

·提供纾缓治疗门诊、痛症处理综合门诊、护士诊所、临床心理及心理辅导服务，针对末期癌症病人的特殊需要

·设有社区支援服务、义工服务等，从社区层面协助病人应付生活上的困难

5. 九龙中联网香港佛教医院宁阳中心

- 提供全人照顾的家访服务，关顾家居病者身、心、社、灵的需要
- 提供多元化的活动，如支持小组，健康讲座，增进病者及家属之间彼此支持和鼓励
- 提供义工服务，透过举办生日会，节日活动及探访，让病者感受关怀和慰藉
- 提供哀伤辅导，支援家属渡过悲痛面对人生
- 中心以促进沟通和启发生命为主题，为病人和亲属提供舒适的环境，静养交流
- 提供家访、哀伤辅导等服务，关顾病人和亲属的需要，与其共渡艰难的时刻
- 提供多元化活动，如小组活动、讲座及病人互助小组等，在欢乐共融的环境下分享，彼此勉励

三、白普理宁养中心简介

白普理宁养中心位于沙田，专门提供善终专科服务，并备有各种医疗及有关晚期病患者护理教育和科研的设施。中心由善宁会创办，该会成立于 1986 年，是一个慈善团体，旨在促进本港的善终服务。白普理宁养中心由 1995 年 4 月 1 日起由医院管理局接管。在 2010 年 3 月 31 日，中心设有病床 26 张，包括 2 张私家病床。

2010 年 3 月 31 日，白普理宁养中心共有职员 51 人，包括医生 3 人、护理人员 24 人、专职医疗人员 3 人及其他职系人员 21 人。

白普理宁养中心 2009 至 10 年度的经常总开支为 2,700 万元。

特色：

- 1.白普理宁养中心是一所专门提供善终服务的机构，服务范围包括住院服务、家居宁养服务、医院支援小组及日间宁养服务。
- 2.白普理宁养中心亦在病人接受治疗以至身故的整段期间，照顾病人及其家人在情绪及精神方面的需要。
- 3.中心亦提供专业人员的培训与发展，包括医科学生、医生、护士及其他专业人员。此外，亦经常为社区组织如学校、安老院及医院等提供辅导及教育活动专访。
- 4.庞大的志愿工作队伍对中心的整体服务作出贡献，服务的义工有 200 多人。
- 5.探访时间为中午十二时至下午二时及下午四时至晚上八时，垂危病人的家属可通宵陪伴左右。

四、香港善宁会简介

早于 1984 年，纪宝仪修女向凯撒克基金申请资助英国 St Joseph Hospice 的汉拉媞教授来港访问。这趟访问令一班专业人士、义工和各界人士对宁养照顾服务产生兴趣，于是包括纪宝仪修女的一班热心人士：谢建泉医生、余荣光医生、锺淑子护士、李鼎新牧师和刘胜义神父因为意识到善终服务在港的需求，组成小组探讨末期癌症病人的需要，而香港善终服务会（善宁会前身）就是由这个核心小组逐渐发展而成，并于 1986 年成立，正式开展了本地宁养照顾服务。

善宁会于 1997 年成立『谭雅士杜佩珍安家舍』（「安家舍」），本着「去者能善终、留者能善别」的宗旨，为失去挚爱的丧亲人士提供支援，协助他/她们面对因亲人离世所引起情绪上及生活上的困扰，重投新生活。中心的服务理念则如其名：「安家舍」——如在家一般的环境中，把平安带给丧亲家庭。

「安家舍」为丧亲家属所提供的直接服务包括：个别及家庭辅导服务、善别辅导小组、节日的思亲会、为丧亲儿童及其家长而设的平行小组、丧亲者的互助组织及义工支援服务等。

五、灵实司务道宁养院简介

灵实司务道宁养院（简称「宁养院」）共有 140 张病床，特别为体弱长者、长期病患者及晚期癌症病友提供整合医疗和灵性关怀的全人照顾。透过优质的医护团队、完善的配套设施和宁静清幽的环境，让院友在面对身体衰退甚至死亡时，得到适切的医治、有尊严的照顾和心灵的平安。宁养院致力实践「用爱拥抱晚晴」的理念，除住院服务外，亦提供暂托及家居护理服务。

服务特色：

24 小时专业医疗护理

由老人科和纾缓治疗专科医生和护士带领的医疗团队，为院友提供 24 小时专业护理及全面医疗评估。驻院医生每日巡房（假日除外），为院友提供快速、有效的征状控制和优质医疗护理，尽力让院友避免不必要进出急症室及急症医院，可以在宁养院安享晚年。

配合体弱病者需要

为院友提供多样特别专业医疗护理，包括点滴及静脉注射（如抗生素）、腹膜透析、排放肺积水和腹水、气管造口护理、高流量氧气及非侵入性呼吸机等。

整合的心理、社交及灵性关怀

两位全职院牧，配合医务社工、心理辅导员及护理队工，为院友提供心理、社交及灵性关怀；每星期均有病室崇拜，每月有圣餐敬拜。以「基督为中心」的心灵关怀模式，帮

助院友与神相遇，心灵得到更新和医治。另外，宁养院定期举办哀伤辅导小组，协助家人面对亲人离世。

尊重院友及其家人的抉择

着重与院友的沟通，尊重他/她们在医疗上的抉择，并与家人紧密联系，共同为每一位院友制订为他/她特别计划的全人照顾方案，提升院友的生活质素。

宁静清幽的环境

每层设有花园。优美的天然环境和园林设施，宁谧温暖的气氛，让院友享受大自然，亲近主耶稣基督。

酒店式的设施

每间病房均配备有浴室、电视、雪柜及衣物柜，务求营造家的气氛；亦设有四人房、双人房、单人房、豪华单人房及家庭套房，为院友和家人提供多种选择。

香港安老咨询委员会

地址：香港轩尼诗道 397 号东区商业大厦 1501 室

电话：(852) 3501 1148

传真：(852) 3020 3399

Email： secretariat@hkeld.org