

## 香港安老『精神关爱专题』培训班（拟）

### 一. 基本安排

- 培训天数：5 天  
学员人数：35-40 人  
课程时间：上午-09:00 至 12:00  
                  下午-14:30 至 17:30  
上课语言：普通话

### 二. 培训对象

养老机构护理人员、社工、心理学学者

### 三. 培训方式

考察参观+案例分析+交流互动，参访多家香港相关机构，邀请资深专业人士现场交流，并在座谈中穿插包括心理健康测验、游戏练习、个案研习、分组讨论、问与答、养神劳体运动等互动形式。

### 四. 师资

由香港心理卫生会、香港圣公会、香港新生精神康复会、香港明爱等有资深康复服务经验的专业社工、临床心理学家担任。

### 五. 目的

此次培训主要介绍香港精神关爱方面的机构以及专业培训课程，通过在香港相关机构的参观、考察和交流，充分了解并学习香港在精神关爱服务、社会支援、危机处理机制等经验。

## 课程安排及参观初步课程简介

日期	上午	下午
第一天	<p>到达 香港赤腊角机场</p>	<p><b>开学典礼</b></p> <p><b>参观及授课：</b> 香港心理卫生会 地址：香港九龙湾临乐街 19 号南丰商业中心 10 楼</p> <p><b>了解：</b> 香港心理卫生会的架构和服务内容</p> <p><b>课题：</b> 1.压力管理 2.正向心理</p> <p><b>授课：</b> 麦香焕卿女士 傅德枏辅导及发展中心主任</p>
第二天	<p><b>参观与座谈：</b> 香港神托会—汇晴坊 地址：香港观塘康宁道 145 号一楼</p> <p><b>了解：</b> 1.香港神托会的架构及服务内容 2.汇晴坊的服务内容（外展职业治疗服务、外展探访及辅导服务、治疗及支援小组、社交及康乐活动等）</p> <p><b>接待人</b> 刘应彬先生 香港神托会行政总裁</p>	<p><b>参观与座谈：</b> 香港扶康会 地址：香港九龙深水埗乐年花园保安道二号 A 地下</p> <p><b>了解：</b> 1.香港扶康会的成立与宗旨 2.服务内容：成人训练中心、职业康复及发展服务、社区精神康复服务、自闭症及发展障碍人士服务、临床心理服务等</p> <p><b>接待人</b> 陆慧妍女士 香港扶康会总干事</p>

<p>第三天</p>	<p><b>参观：</b> 香港新生精神复康会 地址：香港九龙南昌街 332 号</p> <p><b>了解：</b> 香港新生精神复康会的架构和服务内容</p> <p><b>授课：</b> 香港新生精神复康会</p> <p><b>课题：</b> 如何处理暴力问题 精神事故的风险评估和处理</p> <p><b>授课：</b> 蔡学伟先生 注册社工、美国 Associate Certified Mera-Coach(ACMC)认可企业及人生教练</p>	<p><b>授课：</b> 香港新生精神复康会</p> <p><b>课题：</b> 助人自助—精神科药物适应力 认识重性精神病</p> <p><b>授课：</b> 赵慈欣女士 香港护理专科学院院士 香港/英国精神科注册护士</p>
<p>第四天</p>	<p><b>参观与讲座：</b> 香港家连家精神健康倡导协会 地址：九龙油麻地新填地街 288-290 号 美嘉商业大厦</p> <p><b>了解：</b> 1、协会的起源及宗旨 2、协会对精神病患者及家属的专业训练</p> <p><b>接待人</b> 周万长先生 香港家连家精神健康倡导协会主席</p>	<p><b>授课：</b> 香港家连家精神健康倡导协会</p> <p><b>课程：</b> 家连家精神健康教育 (内容：认识精神病、谁能明白我、认识精神科药物、危机处理、善待自己、重整生活、康复的疑惑与希望、权益与倡导、学以致用等专题选择)</p> <p><b>授课：</b> 郑友耀先生 精神专科医生</p>
<p>第五天</p>	<p><b>参观与授课：</b> 即时通—精神健康支援服务 地址：香港北角百福道 21 号</p> <p><b>了解：</b> 1.了解即时通的 24 小时精神健康支援热线服务 2.了解心灵滋养站、义工服务等</p>	<p>自由活动，结束此次培训，离开香港</p>

## 参观机构简介

### 一、香港心理卫生会

香港心理卫生会成立于 1954 年，是一个以推广心理? 墟航陞 D 的非牟利社会服务机构，一向致力促进社会人士对心理健康的认识和关注，并为弱智人士及精神病康复者提供康复服务，包括住宿服务、日间训练、职业康复治疗服务、社区照顾及支援服务、心理健康义工服务及心理健康教育服务等。

服务运作经费主要来自政府资助、香港公益金拨款及各界捐赠。

#### 提供 ( Provide )

为精神病康复者及弱智人士提供適切而优质的康复服务。

与服务使用者、家属及相关的专业人士建立和谐而具建设性的工作关系。

透过社区参与和社区照顾，促进服务使用者的独立生活和社区融合。

#### 教育 ( Educate )

藉着心理健康教育活动及出版刊物，促进公众对心理健康的认知和实践。

推动义务专业人士在服务发展上的参与。

透过调查、研究及培训工作，促进服务的发展。

## 倡导 ( Advocate )

提升公众对精神病康复者和弱智人士的关怀和接纳。

提升公众对心理健康的关注和重视。

<http://www.mhahk.org.hk>

## 二、香港神托会

香港神托会于一九六二年正式注册成立，为香港政府认许的基督教慈善团体，亦是香港社会服务联会及公益金的成员之一。

开办至今，香港神托会已发展成为一个多元化的基督教服务机构，每年营运收入超过 2 亿元，僱用超过七百多名全职同工，为香港市民提供优质的教育、医疗及社会服务。

香港神托会社会服务对象主要为青少年及精神病康复者。5 青少年服务包括青少年中心、青少年综合服务队及学校社会工作服务。本会之营地设施亦提供住宿、茶座、训练及日间活动。

康复服务包括为精神病康复者而设的中途宿舍、庇护工场、日间训练及活动中心并辅助就业服务。中途宿舍作为一度桥梁，将医院和社会连结起来，康复者可以重返社会过独立生活。日间训练及活动中心与工场则提供职业复康训练予弱能人士，提高他们的工作潜能。至于能力较高者，可透过本会提供的辅助就业服务，重新投入社会工作。

汇晴坊由 2010 年 10 月 1 日起，为将军澳(北)及西贡区居民、精神病康复者以及怀疑有精神健康问题人士，提供一站式社区支援、咨询及康复服务，并致力提升社会人士对精神健康的认识和重视。

<http://www.stewards.org.hk>

### 三、香港新生精神复康会

新生精神康复会(新生会)成立于 1965 年，是专注发展精神健康服务的非政府社会服务机构。本会致力透过专业服务、社会企业、推动互助及家属支援，为精神病康复者争取平等机会，协助他们改善生活质素，以达致全面融入社会。本会属下设有 35 个服务单位及 20 项社会企业，每年服务人数超近 12,000 人。我们持守复元为本的服务理念，重视康复者的个人优势、自我管理、充权、互相支援、维护人权及尊重服务使用者。我们并积极推广精神健康教育，提升市民对精神健康的关注，并加强市民对康复者的接纳。

本会属下的服务单位包括 11 间过渡期宿舍、2 间长期护理院、2 间中度智障人士宿舍、6 间辅助/自资宿舍/房屋、3 间工业式庇护工场、1 个农业式庇护工场、2 间综合培训中心、1 间辅助就业服务中心及 7 间精神健康综合社区中心。为推行社区精神健康教育，本会辖下的赛马会新生精神康复学院更积极筹办活

动，向公众人士宣扬精神健康的讯息，并为从事精神病康复工作的从业员提供专门的训练。

此外，本会自 1994 年开始率先发展不同形式的社会企业，为精神病康复者提供实地培训及就业机会。现时，本会属下共有 20 项社会企业，零售业务包括：新生农社/农社 330、新生糕美（石排湾）、红白蓝 330 及新生便利店；餐饮业务包括：新生餐厅、新生糕美（九龙塘）、甜蜜蜜新生咖啡店、café 330 及外卖到会；其他还有生态旅游 330、清洁服务、物业管理及产品直销。

本会的服务运作经费主要来自政府资助、香港公益金拨款及各界人士的捐助。

<http://www.nlpra.org.hk>

### 三、香港扶康会

扶康会是本港注册的非牟利复康机构，现时约有五十所服务单位，为接近四千名服务使用者提供服务，其中包括智障人士、自闭症人士、精神康复者及肢体残疾人士。为协助他们发挥潜能，积极融入社会，扶康会不断创新，推出各种適切服务，当中包括先后为智障人士创办临时住宿服务、家居训练服务及护理院舍，并提供成人训练中心训练服务、住宿服务及社区支援服务等。

扶康会自一九七七年服务至今，一直重视残疾人士及其家人的需求。除提供政府资助的服务外，扶康会更自行募集经费开展

独特的服务，包括：成立了四所扶康家庭，为智障人士建立属于自己的家；成为「国际最佳老友」的一份子，推展「香港最佳老友」运动，为数以百计的社区人士与智障人士建立一对一友谊；开设牵蝶中心，为自闭症及发展障碍人士提供专门训练服务。

<http://www.sbhk.org.hk>

#### 四、香港家连家精神健康倡导协会

“家连家精神健康教育计划”乃于 2000 年 6 月份由香港中文大学精神科学系李诚医生及新加坡国立大学社会工作系赵雨龙博士携手策划及推行。为了进一步推行倡导工作，决定于 2003 年成立本协会。

使命

1. 透过训练课程教育精神病患者及家属有关精神病的知识，增加他们面对及处理此病的能力，同时让他们了解精神病是属于可医治的慢性身体疾病。
2. 训练义务导师（主要由家属及康复者担任），一方面可以加强参与者的投入及使命感，另一方面藉着“同路人”的身份，互相学习和支持，起着薪火相传，助人自助的作用。
3. 联系专业人士如医生、社工、人权机构、记者、政府部门、议员等成为伙伴关系，建立合作网络，共同努力减低社会大众对精神病人的歧视。

<http://www.familylink.org.hk>

#### 五、即时通—精神健康支援服务

乃全港首个 24 小时运作的精神健康支援热线服务，透过主动的电话跟进及特设



的计算机系统，专为康复者及其家属提供一站式的精神健康支援；并藉着专业的义工培训，加强公众对精神健康的关注，从而提升对康复者的接纳，建立社区共融。本服务现由赛马会慈善信托基金资助营运。

### **服务对象**

受情绪及精神困扰人士

上述类别人士的家属或照顾者

### **服务内容**

24 小时电话情绪辅导及精神健康咨询

主动联络康复者，并向家属提供咨询

协助康复者及家属应付紧急情况

紧急危机个案处理及转介

向公众提供有关精神健康的信息

<http://www.caritas.org.hk>

### **香港安老咨询委员会**

地址：香港轩尼诗道 397 号东区商业大厦 1501 室

电话：(852) 3501 1148

传真：(852) 3020 3399

Email： [secretariat@hkeld.org](mailto:secretariat@hkeld.org)